

## 臭氧水治疗宫颈糜烂 120 例效果观察

可咏梅

756000 宁夏泾源县妇幼保健所

**摘要** 目的:观察臭氧水治疗宫颈糜烂的临床疗效。方法:对 120 例宫颈糜烂患者用臭氧水配合药物治疗。结果:轻度糜烂治愈率 98.21%,有效率 100%;中度糜烂治愈率 82.50%,有效率 100%;重度糜烂治愈率 66.67%,有效率 91.67%。结论:臭氧水治疗宫颈糜烂有效,特别对于轻、中度宫颈糜烂效果显著。

**关键词** 臭氧水 治疗 宫颈糜烂

doi: 10. 3969/j. issn. 1007 - 614x. 2009. 17. 160

### 资料与方法

2007 年 6 月~2008 年 6 月宫颈糜烂患者 120 例,年龄 19~55 岁,平均 30 岁,均为已婚,非妊娠期,近期未采用其他方法治疗,经宫颈刮片排除癌变。本组 120 例中,轻度宫颈糜烂 56 例,中度宫颈糜烂 40 例,重度宫颈糜烂 24 例。均分别或兼有不同程度的白带异常、腰腹疼痛、月经紊乱、阴道流血等不适,无严重肝、肾、心、肺等疾病。

宫颈糜烂的评定:根据宫颈糜烂面积大小分为轻度宫颈糜烂、中度宫颈糜烂和重度宫颈糜烂。凡糜烂面积占子宫颈总面积 1/3 以内者为轻度糜烂;糜烂面积占子宫颈总面积 1/3~2/3 者为中度糜烂;面积糜烂超过子宫颈总面积 2/3 者为重度宫颈糜烂<sup>[1]</sup>。

方法:术前进行白带常规检查及宫颈细胞学检查,排除急性炎症和宫颈恶性病

变,治疗时间选择月经干净后 3~7 天。治疗前排空小便,取膀胱截石位,用臭氧水冲洗外阴,放入窥阴器,充分暴露宫颈,采用蓝氧妇科生殖道康复治疗仪制成浓度为 6mg/L 的臭氧水冲洗阴道、宫颈,每个患者每天 1 次,每次 5 分钟,冲洗完毕在宫颈糜烂面覆以新强粉(复方新诺明 3 片即 1.44mg,强的松 1 片即 5mg 配制而成),3 天为 1 个疗程。

疗效评价和统计处理方法:均于术后 10 天进行复查。复查时询问阴道排液,阴道出血及有无腹痛发热,检查宫颈糜烂恢复情况,对于经第 1 疗程治疗好转的病例,可进行第 2、3 疗程治疗。

### 讨论

子宫收缩乏力是导致产后出血的首要原因。近年来发现因宫颈撕裂导致产

后出血的病例有上升趋势,尤其是比较落后的农村,妇女的自我保健意识不强,没有保健知识,还有的比较封建,要么是有病不看,要么不按疗程用药,导致长期反复的阴道、宫颈炎症等得不到彻底治疗,导致宫颈组织的弹性与韧性降低甚至消失,分娩过程中很容易撕裂,而且撕裂的边缘组织不整齐,宫颈组织很糟,不易缝合,而且易出现宫颈组织渗血,给及时彻底止血带来困难,导致出血量的增加。胎盘因素也是引起产后出血的原因,有些初产妇精神过度紧张、子宫收缩药物应用不当等可以使胎盘嵌顿,影响子宫收缩而引起产后出血,第三产程过早牵拉脐带或挤压子宫,影响胎盘正常剥离而引起产后出血。

如何减少产后出血的发生率,最重要的是要加强妇女保健知识的宣传工作,提高广大妇女的自我保健意识,及时发现各

变,治疗时间选择月经干净后 3~7 天。治疗前排空小便,取膀胱截石位,用臭氧水冲洗外阴,放入窥阴器,充分暴露宫颈,采用蓝氧妇科生殖道康复治疗仪制成浓度为 6mg/L 的臭氧水冲洗阴道、宫颈,每个患者每天 1 次,每次 5 分钟,冲洗完毕在宫颈糜烂面覆以新强粉(复方新诺明 3 片即 1.44mg,强的松 1 片即 5mg 配制而成),3 天为 1 个疗程。

疗效评价和统计处理方法:均于术后 10 天进行复查。复查时询问阴道排液,阴道出血及有无腹痛发热,检查宫颈糜烂恢复情况,对于经第 1 疗程治疗好转的病例,可进行第 2、3 疗程治疗。

### 结果

臭氧水治疗宫颈糜烂 120 例,对不同程度的糜烂均有效,轻度糜烂:治愈率 98.21%,有效率 100%;中度糜烂:治愈率 82.50%,有效率 100%;重度糜烂:治愈率 66.67%,有效率 91.67%,见表 1、2。

宫颈糜烂是一种很常见的妇科疾病,近年来,随着性传播疾病的增加,宫腔术的频繁,使宫颈糜烂发病有增加和年轻化的趋势。目前治疗该病的方法很多,有电

熨、激光、微波、冷冻等,但这些理疗对宫颈有不同程度的损伤,比如术中疼痛、术后宫颈结痂、僵硬,阴道排液、出血等。

使用臭氧水治疗宫颈糜烂,操作简单,一般医务人员经短时间培训即可掌握。治疗过程中患者无任何不适,无痛苦、无创伤、无不良反应,不影响宫颈的质地和外型,不留瘢痕,无出血、无排液,已婚未孕妇女可安全使用此法治疗。

臭氧是一种氧化性非常强的物质,具有杀菌、抑制病原微生物的生长与繁殖、修复创面、活血化瘀等功效,还可以改变阴道的无氧环境。所以利用臭氧水可同时治疗宫颈糜烂、阴道炎、盆腔炎等多种妇科炎症。

臭氧是一种氧化性非常强的物质,具有杀菌、抑制病原微生物的生长与繁殖、修复创面、活血化瘀等功效,还可以改变阴道的无氧环境。所以利用臭氧水可同时治疗宫颈糜烂、阴道炎、盆腔炎等多种妇科炎症。

表 1 宫颈糜烂与疗效关系(例)

糜烂程度	轻度糜烂	中度糜烂	重度糜烂	合计
例数	56	40	24	120
治愈	55	33	16	104
好转	1	7	6	14
无效	0	0	2	2
治愈率(%)	98.21	82.50	66.67	
有效率(%)	100	100	91.67	

表 2 宫颈糜烂程度与治愈疗程关系

糜烂程度	例数	有效	疗程
轻度糜烂	56	56	1.2
中度糜烂	40	40	2.1
重度糜烂	24	22	3.3

### 参考文献

- 1 郑怀美,主编.妇产科学.第 3 版.北京:人民卫生出版社,1999:115.
- 2 马景学,赵桂荣.臭氧水灭菌效果的试验观察.中华医院感染杂志,2003,13(4):348-349.

种妇科炎症,并且积极彻底治疗;加强孕产前保健以及产前检查,做好高危孕产妇的监护和及早处理的准备工作;做好产妇产后心理及生活护理,避免产程延长、产妇产后精神紧张及尿潴留,保持充沛精力,积极做好高危产妇产的挽救准备工作;正确处理产程,以及加强产后观察,及时发现及时处理;做好有产后出血倾向者的预防工作,临产后建立静脉通路,待胎儿娩出后及时静滴催产素预防产后出血;产后及时检查有无胎盘残留,阴道分娩者常规检查宫颈、阴道及胎盘,发现胎盘胎膜残留及时取出,如产道损伤及时缝合止血;加强产后观察,产后出血多发生于产后 2 小时内,因此产后 2 小时内的观察和处理特别重要,要密切观察产妇的子宫收缩情况,如子宫的高度、膀胱是否充盈、阴道出血量等,同时监测血压、脉搏等生命体征,产后 2 小时内不能离开产房。